



Solar
Bezerra de
Menezes



INSTITUTO
solea

Correio Solar



solarbezerrademenezes



www.solarbezerrademenezes.org.br

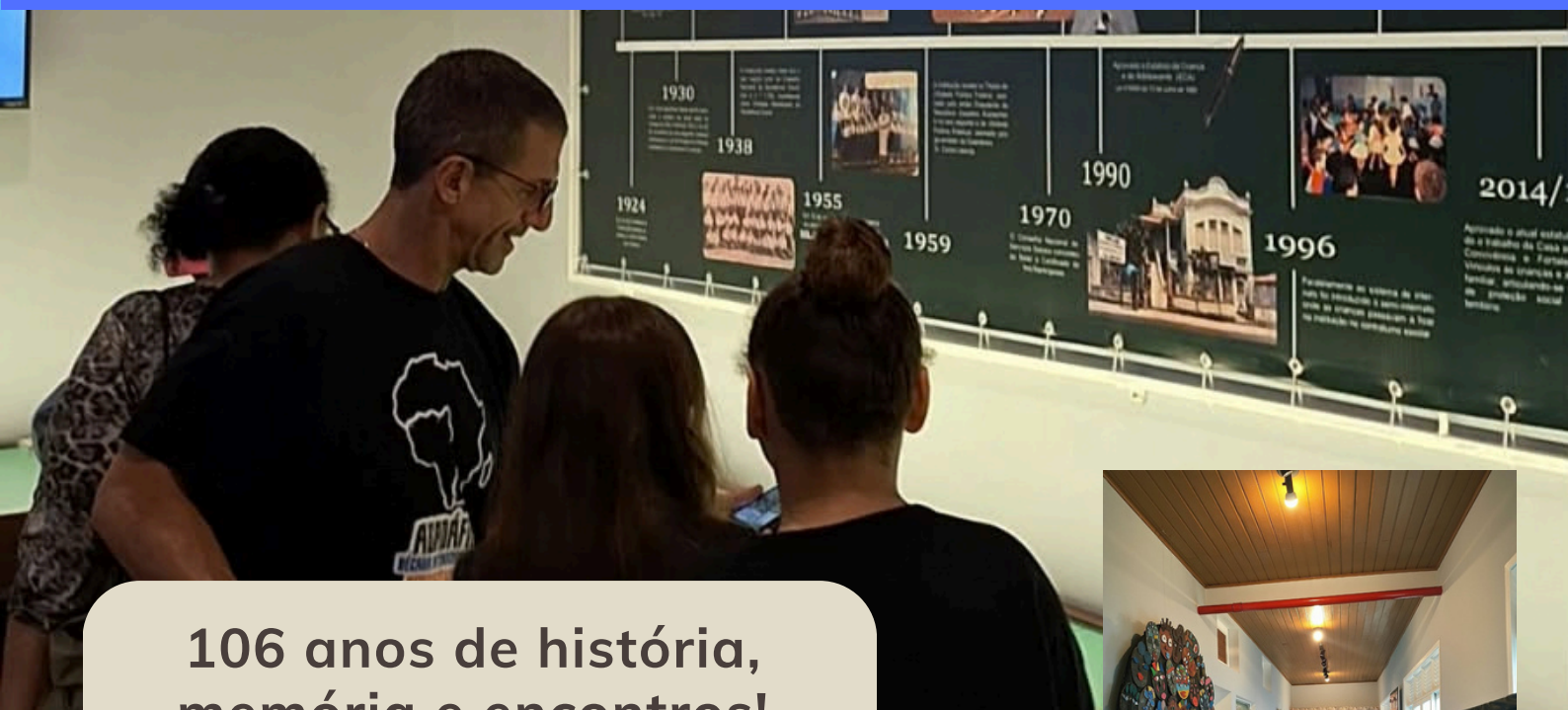


Solar
Bezerra de
Menezes

Casa de Assistência Social à Criança e a Família

Correio
Solar

EDIÇÃO: NOVEMBRO



106 anos de história, memória e encontros!

Celebrar os 106 anos do Solar foi uma oportunidade de revisitar nossa história, compartilhar memórias e celebrar as conquistas que construímos juntos. O encontro também marcou a apresentação de estreia do **Coral do Solar**, que deu voz e emoção à comemoração, e a exposição dos trabalhos desenvolvidos com as meninas no projeto Construindo Pontes.

A ocasião também foi especial para apresentar os nossos novos espaços, **"Memorial do Solar"** e **"Solar Cultural"**, reforçando o compromisso do Solar em criar ambientes de convivência, aprendizagem e fortalecimento de vínculos. Espaços que ampliam as possibilidades de encontro, valorizam talentos e aproximam ainda mais a instituição da comunidade.

Agradecemos a todos que estiveram presentes e fizeram parte desse momento tão significativo. Um agradecimento especial às vozes do Coral do Solar, que tornaram essa celebração ainda mais emocionante!

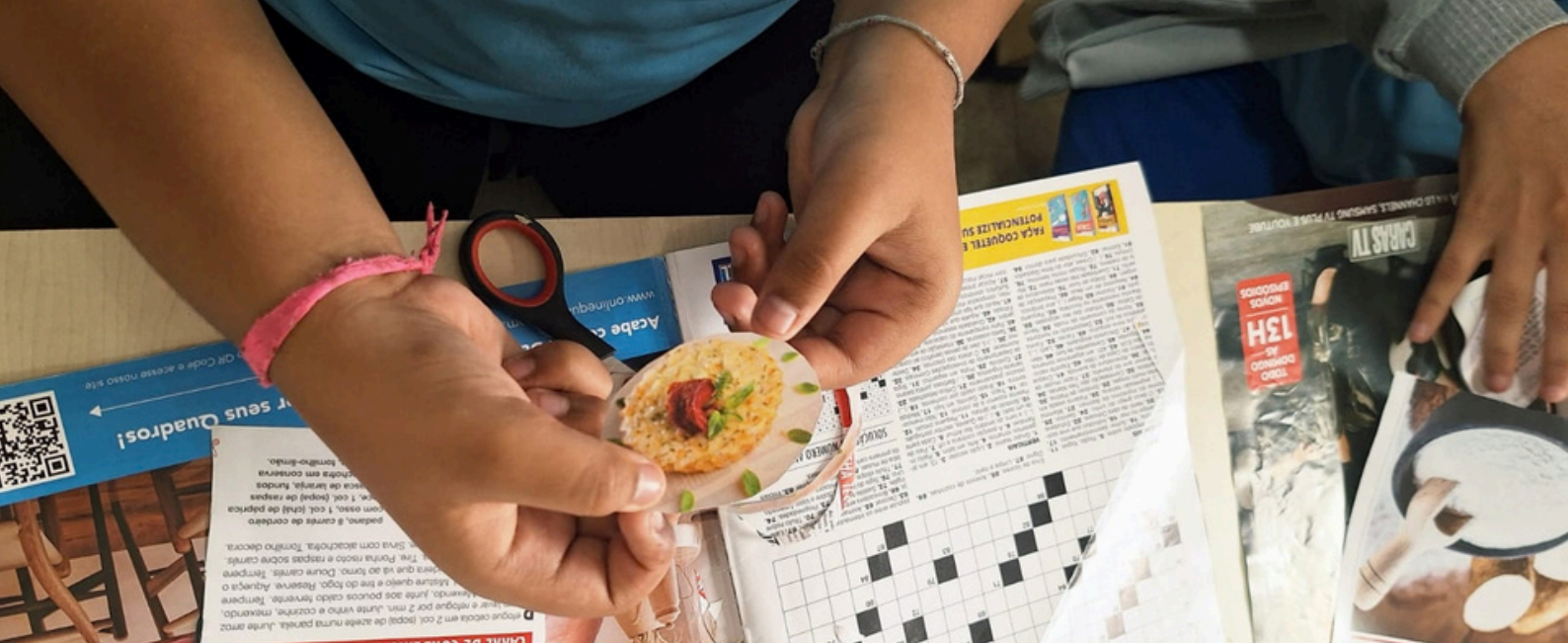
Seguimos celebrando nossa história e construindo, juntos, os próximos capítulos do Solar.



Veja tudo o que aconteceu
neste evento, [clique aqui.](#)

Pequenos Consumidores, Grandes Escolhas: educação financeira e sustentabilidade desde a infância





O Solar Bezerra de Menezes realizou, em dois encontros, a atividade “Pequenos Consumidores, Grandes Escolhas”, dedicada à educação financeira, ao consumo consciente e à sustentabilidade na infância.

A iniciativa integrou a programação socioeducativa da instituição, propondo uma abordagem lúdica para aproximar as crianças de temas presentes em seu cotidiano e estimular a construção de hábitos mais responsáveis.

Ao longo das atividades, as crianças foram convidadas a refletir sobre suas escolhas de consumo, compreendendo a diferença entre necessidade e desejo e reconhecendo a importância do planejamento e do uso consciente dos recursos.

As discussões também contemplaram o desperdício e sua relação com a preservação ambiental, incentivando a identificação de atitudes que podem ser incorporadas à rotina, tanto em casa quanto na comunidade.





A proposta partiu de situações próximas à realidade infantil para demonstrar que as decisões cotidianas envolvem consequências individuais e coletivas. Ao compreender que os recursos são limitados e que o consumo gera impactos sociais e ambientais, as crianças têm a oportunidade de desenvolver, progressivamente, maior autonomia, senso de responsabilidade e capacidade de avaliar alternativas antes de fazer escolhas.

A atividade foi conduzida pela acadêmica Jaqueline Lins Silva, da Universidade Veiga de Almeida (UVA), aproximando o conhecimento acadêmico das práticas socioeducativas desenvolvidas pelo Solar.

Ao integrar educação financeira e sustentabilidade, o Solar amplia as possibilidades de aprendizagem para além dos conteúdos escolares, valorizando conhecimentos que contribuem para a vida cotidiana. A atividade dialoga com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente o ODS 4 - Educação de Qualidade e o ODS 12 - Consumo e Produção Responsáveis, ao incentivar o aprendizado contínuo e a reflexão sobre padrões de consumo.

Educar para escolhas conscientes desde a infância é contribuir para a formação de cidadãos mais informados, capazes de refletir sobre suas decisões e reconhecer seu papel na construção de uma sociedade mais responsável e sustentável.





IDEIAS DE
CONSUMO
CONSCIENTE





Menos tela, mais infância

Em um mundo cada vez mais conectado, refletir sobre o papel das telas na infância tornou-se essencial para famílias e educadores. Com esse propósito, a instituição promoveu a palestra “Menos tela, mais infância”, voltada aos responsáveis pelas crianças, conduzida por Fernanda de Alcantra, professora e mestranda em Educação pelo Colégio Pedro II.

O encontro foi uma oportunidade para ampliar o diálogo sobre os desafios da infância na era digital e a importância de construir uma relação mais consciente e equilibrada com a tecnologia desde os primeiros anos de vida.

A presença das telas na rotina das crianças faz parte de uma realidade que exige atenção e acompanhamento dos adultos. É fundamental refletir sobre a qualidade das experiências oferecidas às crianças e sobre como garantir espaço para o brincar, a imaginação, a convivência e as descobertas que fazem parte do desenvolvimento infantil.

Nesse contexto, a palestra convidou os responsáveis a olhar com mais atenção para as práticas cotidianas, reconhecendo a importância da participação da família na construção de hábitos saudáveis. Brincadeiras ao ar livre, leitura compartilhada, conversas, jogos e momentos de convivência são experiências que fortalecem vínculos afetivos e contribuem para o desenvolvimento integral das crianças.

Menos tela, mais infância é, acima de tudo, um convite à presença, à escuta e ao resgate de vivências essenciais.







Oficina de Fuxico

O Solar Bezerra de Menezes promoveu uma oficina pontual de fuxico, técnica artesanal que utiliza pequenos retalhos de tecido para criar peças decorativas e utilitárias. A atividade proporcionou aos participantes um espaço de experimentação artística, aprendizagem e troca de conhecimentos.

Além de incentivar a criatividade e valorizar o trabalho manual, a prática contribui para o desenvolvimento da coordenação motora fina, da atenção e da concentração. A oficina também favorece a socialização, o fortalecimento de vínculos e a valorização das habilidades individuais, respeitando os diferentes ritmos e experiências dos participantes.

A iniciativa integra as ações do Solar voltadas à convivência comunitária e ao acesso a atividades culturais e socioeducativas, reconhecendo a arte e o artesanato como recursos importantes para a participação social e o bem-estar.



ELEIÇÕES 2026

#VOTONADEMOCRACIA



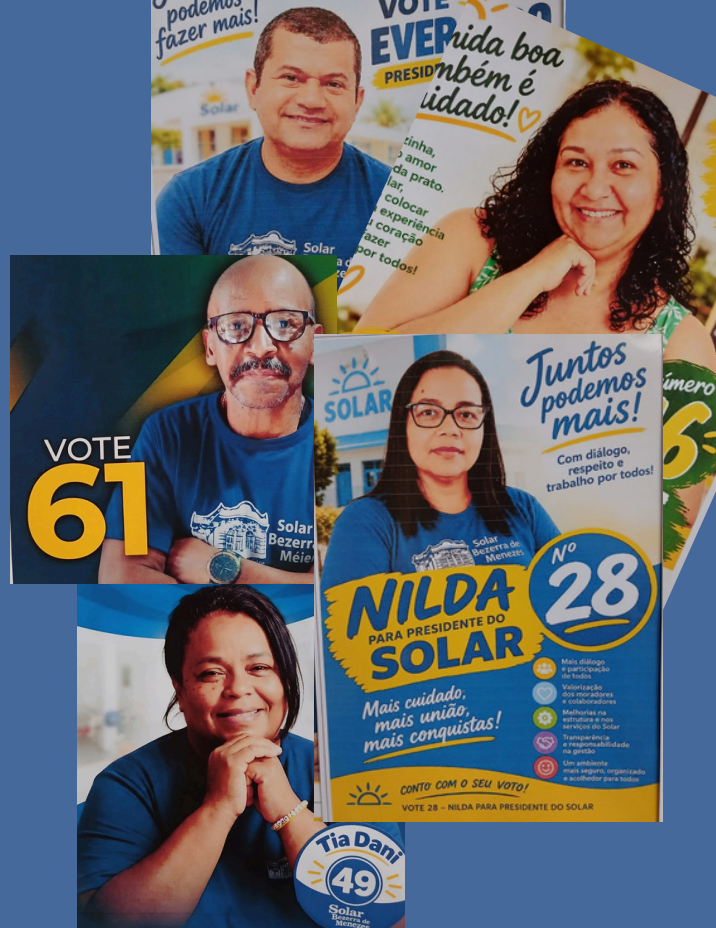
Democracia, participação e direitos ganham vida em uma experiência educativa que transformou a Casa em um espaço de aprendizado sobre o processo eleitoral.

Como se aprende a viver a democracia? Para as meninas do Solar, a resposta veio por meio de uma experiência prática, participativa e cheia de descobertas. Na atividade educativa **"Cidadania também se aprende na prática!"**, elas conheceram mais sobre as eleições brasileiras, a importância do voto, os cargos escolhidos pela população e as etapas que compõem um processo eleitoral.

Para aproximar o conteúdo da realidade, a proposta envolveu toda a Casa em uma verdadeira simulação eleitoral. Profissionais de diferentes setores assumiram o papel de candidatos à presidência da instituição, enquanto as meninas participaram ativamente como eleitoras.

A atividade contou com **título de eleitor, santinhos, mesários, cabine de votação, urna e até cobertura jornalística durante a apuração dos votos.**

A experiência também abriu espaço para conversar sobre democracia, direitos, responsabilidade e participação social. Afinal, exercer a cidadania envolve não apenas conhecer as regras de uma eleição, mas também compreender a importância da informação, do diálogo, do respeito às diferentes opiniões e da participação nas decisões que afetam a coletividade.



Promover o aprendizado sobre cidadania desde a infância é uma forma de ampliar horizontes e fortalecer o protagonismo de crianças e adolescentes.



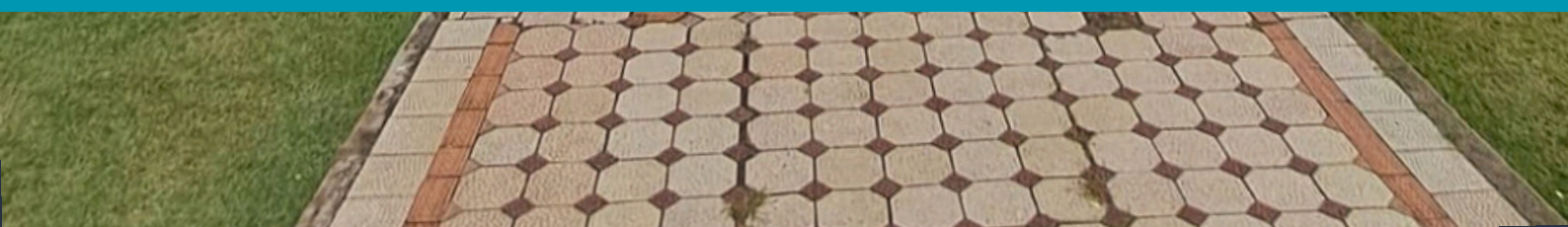


Veja tudo o que aconteceu
neste evento, [clique aqui.](#)





Conhecendo o Bairro





Visita ao Museu de Astronomia e Ciências Afins

O Coletivo Fonte Viva participou de mais uma atividade do projeto Conhecendo o Bairro, com uma visita ao Museu de Astronomia e Ciências Afins (MAST), no Rio de Janeiro. A iniciativa proporcionou às participantes uma oportunidade de conhecer espaços culturais e científicos, ampliando o acesso à cultura, ao conhecimento e ao lazer.

Para as mulheres idosas, atividades como essa contribuem para o estímulo à curiosidade, à aprendizagem ao longo da vida e à convivência social. O contato com novos ambientes culturais também favorece a participação comunitária, fortalece vínculos e amplia as possibilidades de interação e troca de experiências.

A visita integra as ações do Solar Bezerra de Menezes voltadas ao envelhecimento ativo, à valorização da autonomia e à garantia do direito à cultura e à participação social da pessoa idosa.





Setembro amarelo

Em alusão à campanha Setembro Amarelo, o Solar Bezerra de Menezes promoveu uma atividade com o grupo Fonte Viva, voltada à conscientização sobre a saúde mental e à valorização da vida, considerando as particularidades e demandas da população idosa.

Realizado em parceria com o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), o encontro contou com uma palestra que abordou a importância do cuidado com a saúde emocional, da construção de vínculos sociais e da identificação de situações que podem comprometer o bem-estar.

A atividade também proporcionou um espaço de diálogo e reflexão, incentivando os participantes a reconhecerem a importância de buscar apoio e compartilhar suas experiências.

A programação incluiu uma apresentação de dança do grupo Fonte Viva, valorizando a expressão corporal, a convivência e a participação coletiva. O momento integrou a proposta de promover atividades que estimulem o bem-estar e fortaleçam os laços entre os participantes.

A parceria entre o Solar e o CRAS reforça o compromisso das instituições com a proteção social e com a realização de atividades que ampliem os espaços de acolhimento, participação e convivência comunitária.



Entendendo o Reumatismo

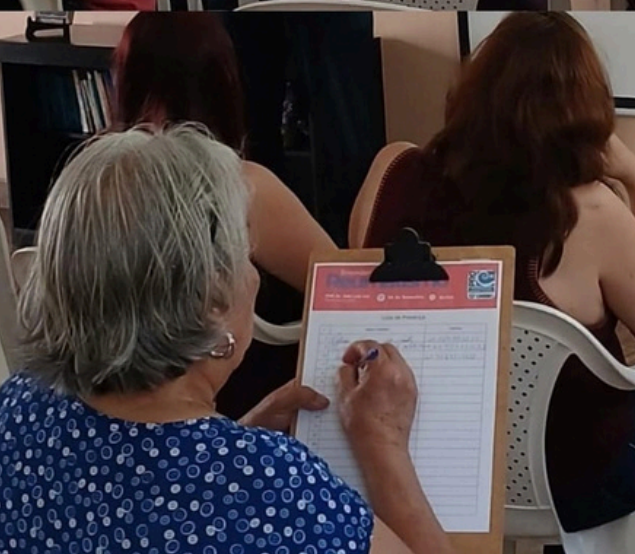




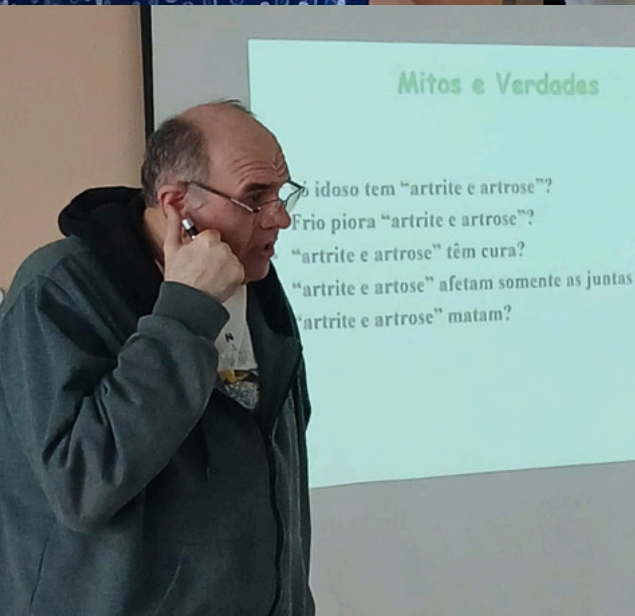
O Solar Bezerra de Menezes em parceria com o Projeto Juntando, da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), com um circuito de palestras e orientações voltado à promoção da saúde e à ampliação do acesso à informação sobre doenças reumáticas.



Os encontros abordaram os temas **“Entendendo o Reumatismo: quais as causas, como evitar”** e **“Artrite e Artrose”**, proporcionando aos participantes a oportunidade de conhecer melhor essas condições, esclarecer dúvidas e obter orientações sobre seus principais sinais, fatores associados e formas de cuidado.



Durante as atividades, foram discutidos aspectos relacionados ao reumatismo e às diferenças entre artrite e artrose, contribuindo para a compreensão dessas doenças e para o reconhecimento da importância do acompanhamento profissional. A iniciativa também reforçou o papel da informação na prevenção de complicações, na identificação de sintomas e na adoção de hábitos que favoreçam a qualidade de vida.



A realização do circuito no Solar integra as ações de articulação com instituições de ensino e projetos de extensão universitária, aproximando o conhecimento acadêmico da comunidade. A parceria fortalece o compromisso da instituição com a promoção de direitos, o acesso à informação e o desenvolvimento de atividades que contribuam para o bem-estar dos públicos atendidos.

Por meio de iniciativas como essa, o Solar amplia as oportunidades de orientação e diálogo sobre saúde, valorizando o acesso ao conhecimento como parte do cuidado e da promoção da qualidade de vida.



Celebrar a vida e renovar os sonhos: 106 anos do Solar!

As aniversariantes do mês celebraram seus novos ciclos em um momento ainda mais especial: junto aos 106 anos de história do Solar. A comemoração foi marcada pela alegria, pelo afeto e pela valorização das pessoas que fazem parte dessa trajetória.

Completar 106 anos representa reconhecer uma história construída com dedicação e compromisso social, honrando o passado e renovando os sonhos para o futuro. Este novo momento convida o Solar a fortalecer sua missão, ampliar suas ações e criar ainda mais oportunidades para o desenvolvimento integral das meninas.

Celebrar o aniversário com as crianças é uma forma de demonstrar carinho, fortalecer vínculos, promover o sentimento de pertencimento e criar memórias afetivas que contribuem para uma infância mais feliz e acolhedora. Cada celebração é uma oportunidade de valorizar a individualidade de cada criança e mostrar a ela o quanto é importante.

Para os próximos anos, o desejo é seguir crescendo, expandindo iniciativas e alcançando mais pessoas, sem perder a essência que acompanha a instituição ao longo de sua caminhada.





Canto Coral



QUARTA-FEIRA

17:00 - 18:00H



A PARTIR

DE 13 ANOS

**Quem canta, seus males espanta...
Inscreva-se agora!**

Nos ajude a expandir nosso trabalho e participe das nossas ações.



Ag. 0279 - Conta Corrente nº 0577471-3

Ag. 0232- Conta Corrente nº000579320441-1

Op.003 - Pessoa Jurídica

CNPJ : 33.659.889/0001-72



**O nosso
CNPJ é a
chave PIX!!**