



Solar
Bezerra de
Menezes



INSTITUTO
solea

CONHEÇA O MAR

MEET MAR | CONOZCA EL MAR



Realização
ESCOLA DO OLHAR

 **Correio
Solar**



solarbezerrademenezes



www.solarbezerrademenezes.org.br



Solar
Bezerra de
Menezes

Casa de Assistência Social à Criança e a Família

Correio
Solar

EDIÇÃO: OUTUBRO



agência
do Bem



Museu e memória: aprendizados no MAR



Cada menina recebeu um exemplar de Mancha, autografado pela Ana Moreno

Em uma das ações de cidadania promovidas pela Agência do Bem, em parceria com o Solar, as crianças participaram de um passeio ao Museu de Arte do Rio de Janeiro (MAR).

A visita guiada pelos espaços educativos proporcionou um mergulho na história da cidade e na identidade do território em que vivem. Durante o percurso, puderam conhecer detalhes sobre a construção do museu, sua arquitetura e as exposições que valorizam a cultura carioca.

A atividade estimulou a curiosidade, a escuta e o diálogo sobre memória, arte e pertencimento. Entre descobertas e reflexões, o grupo vivenciou o museu como um espaço de aprendizagem e expressão.

A literatura que inspira sonhos

O encontro com a escritora Ana Moreno estimulou nas meninas o gosto pela leitura e o poder da imaginação. A atividade promoveu reflexões sobre empatia, respeito e diversidade.



Veja um pouco mais
sobre esta atividade!!



Observatório de Ideias:

despertando a curiosidade científica desde a infância

No Solar, a atividade vem se consolidando como um espaço de descoberta, experimentação e encantamento pelo conhecimento.

Conduzida pelo voluntário Arthur Brum, Paleontólogo formado pela UFRJ e Mestre e Doutor em Paleontologia pelo Museu Nacional, a iniciativa aproxima as meninas do universo da ciência de forma criativa e participativa. A proposta estimula o raciocínio investigativo, convidando-as a observar o mundo com atenção, formular perguntas e buscar respostas por meio da prática e da imaginação.

Durante os encontros, as participantes já exploraram temas como o estudo dos fósseis, a formação dos geodos, a erupção dos vulcões e a montagem de mini circuitos elétricos, vivenciando a ciência de forma concreta e divertida. Essas experiências favorecem o desenvolvimento cognitivo, a autonomia e a capacidade de trabalhar em grupo, além de fortalecer a confiança das meninas em seus próprios potenciais.

Ao trazer a ciência para o cotidiano, o "Observatório de Ideias" amplia horizontes e estimula o interesse por áreas muitas vezes distantes da realidade das crianças. Elas descobrem o prazer de investigar, criar hipóteses e compreender como as coisas funcionam. Essa vivência contribui para a formação de sujeitos críticos, curiosos e conscientes, capazes de perceber seu papel no mundo e transformar a realidade à sua volta. A ação reafirma o compromisso do Solar com uma educação integral, que valoriza o conhecimento como caminho para o desenvolvimento humano e a cidadania.





Uma Tarde de Bingo e Boas Conversas

O Coletivo Fonte Viva realizou uma animada tarde de bingo, atividade que une lazer, socialização e cuidado com a saúde mental. Durante o encontro, as participantes exercitaram a atenção, a concentração e a memória, habilidades essenciais para o bem-estar cognitivo na terceira idade.

O jogo também favoreceu o raciocínio e a percepção visual, estimulando o pensamento rápido de forma leve e acessível. Além dos benefícios mentais, o bingo proporcionou momentos de diálogo, risadas e fortalecimento dos laços entre o grupo.



Essa convivência reforça o sentimento de pertencimento e o apoio mútuo entre as participantes. A iniciativa demonstra como o entretenimento pode se tornar uma importante ferramenta de cuidado integral. Atividades como essa promovem autonomia, fortalecem vínculos afetivos e valorizam o envelhecer ativo e participativo.



Coletivo Fonte Viva participa do II Encontro Envelhecimento, Arte e Cultura

Realizado no Centro de Artes Calouste Gulbenkian, integrando a programação com o desfile "Viva e Floresça" e uma apresentação de dança. A iniciativa, fruto de uma parceria com a UFRJ e o Programa EICOS, promoveu o diálogo entre corpo, arte e envelhecimento, destacando a potência das experiências coletivas e do cuidado com a saúde emocional.

A presença do grupo trouxe leveza e sensibilidade ao evento, reafirmando o papel da expressão artística como ferramenta de inclusão e valorização da pessoa idosa. Fortalecendo a autoestima, estimulando a convivência e contribuindo para um envelhecimento ativo e saudável, em que o movimento e a arte se tornam caminhos de bem-estar e pertencimento social.



Outubro Rosa

Em alusão ao Outubro Rosa, o coletivo Fonte Viva participou de uma palestra especial sobre prevenção e autocuidado feminino, realizada em parceria com a Embaixada Carioca de São Cristóvão. O encontro promoveu um espaço de diálogo e acolhimento, reforçando a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama. As participantes trocaram experiências e fortaleceram laços de solidariedade. A iniciativa reafirma o compromisso com a saúde integral e o bem-estar das mulheres da comunidade.

O valor de quem educa

As meninas se organizaram para fazer uma surpresa pra tia Vivi e para a tia Carol. Elas criaram cartazes, escreveram cartas, ensaiaram uma música e prepararam, junto às famílias e à equipe do Solar, um lanche coletivo cheio de carinho.

Um gesto de reconhecimento, autonomia e trabalho coletivo, valores que guiam o nosso dia a dia educativo. A cada educadora, nosso agradecimento por cultivar saberes, afetos e possibilidades.



Acompanhe o nosso trabalho



Veja um pouco mais sobre esta atividade!!

Nos ajude a expandir nosso trabalho e participe das nossas ações.



Ag. 0279 - Conta Corrente nº 0577471-3

Ag. 0232- Conta Corrente nº000579320441-1

Op.003 - Pessoa Jurídica

CNPJ : 33.659.889/0001-72

O CNPJ também é a nossa chave PIX !



Seja um voluntário



www.solarbezerrademenezes.org.br