



Solar
Bezerra de
Menezes



INSTITUTO
solea

Correio Solar



solarbezerrademenezes



www.solarbezerrademenezes.org.br



Solar
Bezerra de
Menezes

Casa de Assistência Social à Criança e a Família

Correio
Solar

EDIÇÃO: MARÇO



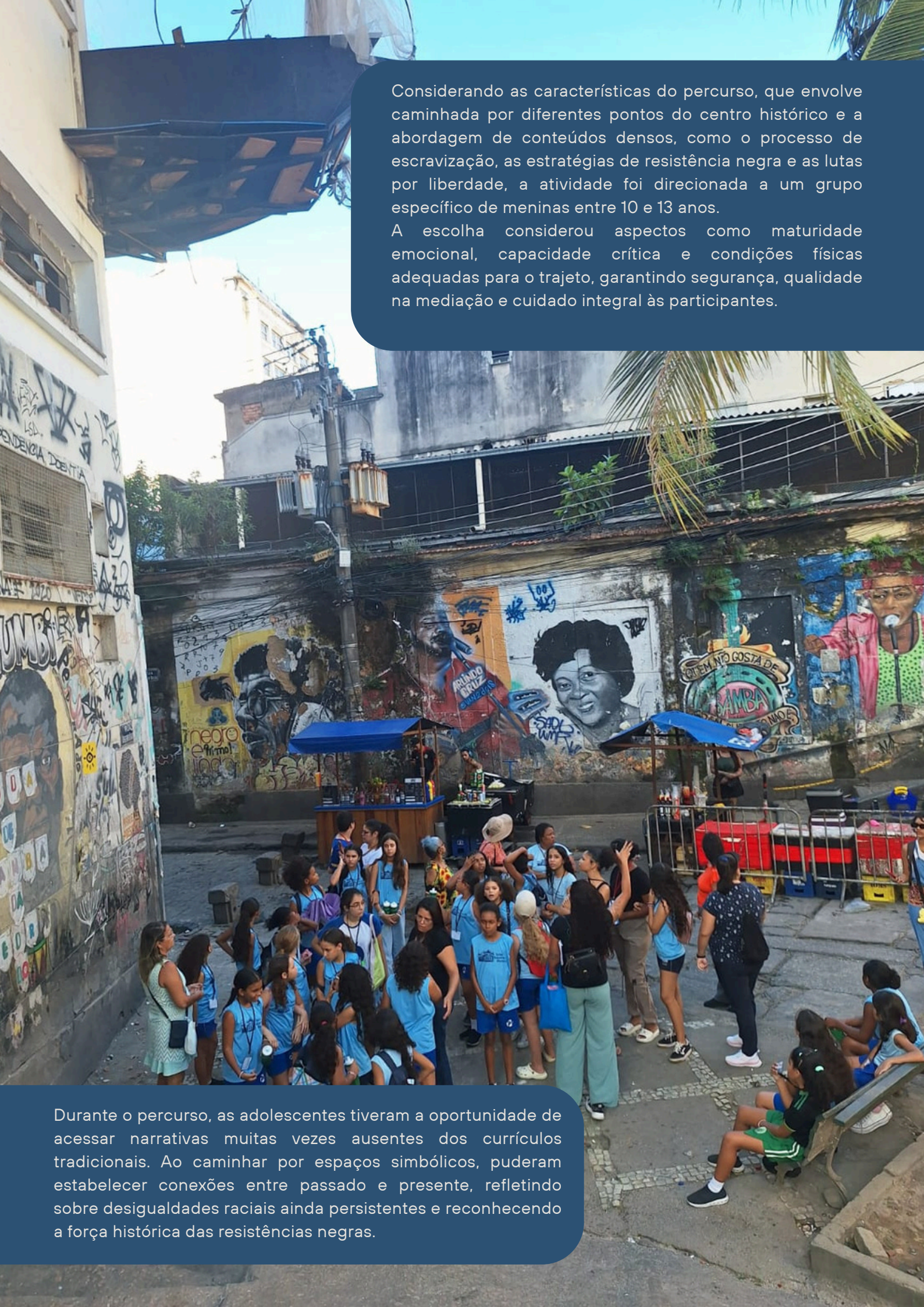
Entre passos e memórias

Adolescentes do Construindo Pontes vivenciam a história viva da Pequena África

Como parte das ações socioeducativas do projeto, um grupo de adolescentes participou de uma visita guiada ao Circuito Pequena África, no centro da cidade do Rio de Janeiro. Ao todo, 43 pessoas estiveram envolvidas na atividade, entre as meninas e equipe técnica, em uma experiência marcada por aprendizado, reflexão e conexão com a história afro-brasileira.

A iniciativa integra a proposta pedagógica do projeto Construindo Pontes, que tem como eixo o fortalecimento identitário, a educação antirracista e a ampliação do repertório cultural das participantes. A visita representou uma imersão em territórios de memória fundamentais para compreender as raízes da formação social brasileira e o protagonismo da população negra na construção do país.



A narrow street in a favela, likely in Brazil, characterized by walls covered in vibrant graffiti and murals. The graffiti includes portraits of Black figures and various text, such as 'PENDENCIA IDENTIA', 'negre e imol', 'ARINDO BRUZ', 'QUEM NTO GOSTA DE LAMBA', and 'SÃO WIT'. A group of people, including many young women in light blue shirts and dark shorts, are gathered in the street. Some are standing and talking, while others are sitting on a bench in the foreground. The scene is set against a backdrop of multi-story buildings with balconies and utility wires. The lighting suggests late afternoon or early evening.

Considerando as características do percurso, que envolve caminhada por diferentes pontos do centro histórico e a abordagem de conteúdos densos, como o processo de escravização, as estratégias de resistência negra e as lutas por liberdade, a atividade foi direcionada a um grupo específico de meninas entre 10 e 13 anos.

A escolha considerou aspectos como maturidade emocional, capacidade crítica e condições físicas adequadas para o trajeto, garantindo segurança, qualidade na mediação e cuidado integral às participantes.

Durante o percurso, as adolescentes tiveram a oportunidade de acessar narrativas muitas vezes ausentes dos currículos tradicionais. Ao caminhar por espaços simbólicos, puderam estabelecer conexões entre passado e presente, refletindo sobre desigualdades raciais ainda persistentes e reconhecendo a força histórica das resistências negras.

A experiência também favoreceu o fortalecimento de vínculos entre o grupo, estimulou a autonomia em deslocamentos urbanos acompanhados e reforçou a cidade como espaço educativo. A vivência sensível, aliada à mediação qualificada da Guia de turismo Clarisse, potencializou aprendizagens significativas que vão além do conteúdo teórico, alcançando dimensões socioemocionais e políticas.





A Páscoa do Solar

A celebração da Páscoa em nossa casa de assistência foi marcada por um dia repleto de alegria, acolhimento e experiências significativas para as meninas atendidas. A atividade foi pensada como uma oportunidade de fortalecer vínculos, estimular a convivência e proporcionar momentos de leveza e pertencimento.

A programação contou com diversas brincadeiras, dinâmicas em grupo e a tão aguardada visita do Coelho da Páscoa, que trouxe ainda mais encanto ao dia. Entre risadas e surpresas, as meninas puderam vivenciar uma experiência lúdica que valoriza a infância e contribui para o desenvolvimento emocional e social.

Um dos pontos altos da celebração foi o lanche especial: brownie com sorvete, acompanhado de uma mesa recheada de confeitos variados, onde cada uma pôde montar sua sobremesa de forma livre e criativa.



Nada disso seria possível sem a generosidade de quem caminha ao nosso lado. Agradecemos, com imenso carinho, a todas as pessoas que contribuíram com doações de doces e chocolates, tornando essa celebração ainda mais especial.





Cultura que inspira:

Famílias do Solar vivenciam o "Fantástico Mundo do Imaginário"

Proporcionar acesso à cultura é abrir portas para novos sonhos e foi exatamente isso que vivenciaram as crianças atendidas pelo Solar ao assistirem ao espetáculo "O Fantástico Mundo do Imaginário", apresentado pela 021 Banda Sinfônica.

A apresentação conduziu o público por uma verdadeira viagem musical, repleta de fantasia, aventura e emoção. Com um repertório que percorre cenários como criaturas pré-históricas, piratas e grandes jornadas, o espetáculo despertou a imaginação e envolveu todos em uma experiência sensorial única.



No palco, jovens músicos que também são protagonistas de histórias inspiradoras. A 021 Banda Sinfônica é formada por alunos das Escolas de Música e Cidadania, iniciativa da Agência do Bem, que promove formação artística e desenvolvimento humano para jovens de comunidades.

Para as crianças do Solar, o impacto foi imediato. Participantes do mesmo projeto, elas puderam se enxergar naquele espaço, reconhecendo possibilidades agora cada vez mais próximas das suas realidades.

A experiência reforça a importância do acesso à cultura como ferramenta de transformação social, capaz de ampliar repertórios, fortalecer a autoestima e inspirar novos caminhos.

A ação também destaca o valor das parcerias institucionais. A iniciativa integra um projeto patrocinado pela Petrobras e pelo Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura, evidenciando como o investimento em cultura e educação gera oportunidades concretas para a juventude.

Aproveitamento integral dos alimentos promove saúde e sustentabilidade

Promover o cuidado, a autonomia e a valorização de saberes é parte essencial das ações desenvolvidas pelo Solar Bezerra de Menezes. Dentro dessa proposta, o grupo de idosas Fonte Viva participa da Oficina de Aproveitamento Integral dos Alimentos, uma iniciativa que une educação alimentar, sustentabilidade e fortalecimento de vínculos.

Realizada em parceria com a ONG Perseverar, a oficina trouxe uma abordagem prática e acessível sobre o uso integral dos alimentos, incentivando o aproveitamento de partes como talos, cascas, sementes e folhas, frequentemente descartadas, mas ricas em nutrientes. A proposta busca desconstruir a ideia de que a alimentação saudável não pode ser saborosa, ao mesmo tempo em que promove escolhas mais conscientes e sustentáveis no cotidiano.





Do território ao picadeiro: arte, inclusão e protagonismo em cena

Em uma experiência marcada por emoção, arte e fortalecimento de vínculos, as crianças e adolescentes do projeto Construindo Pontes participaram de um passeio especial ao espetáculo ALEGRAI, promovido pela UNICIRCO, em São Cristóvão.

A atividade reuniu as crianças e seus familiares em um momento de celebração cultural e pertencimento, ampliando horizontes e reafirmando o direito ao acesso à arte e à cidade.

A programação teve início com um momento de grande protagonismo: as próprias crianças do projeto realizaram uma apresentação de capoeira, encantando o público presente com sua energia, disciplina e expressão cultural.

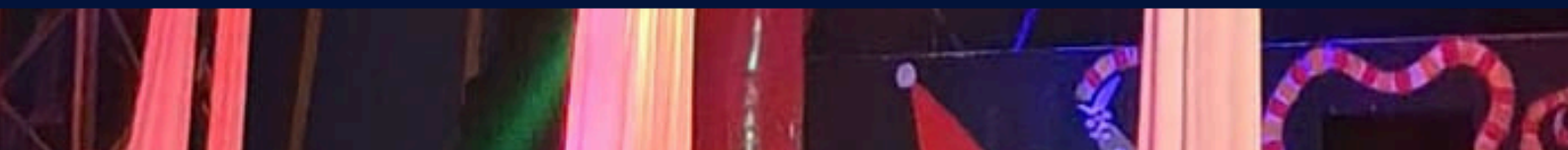





A roda de capoeira, atividade em parceria com o grupo Abadá Capoeira, símbolo de resistência e identidade afro-brasileira, dialoga diretamente com os princípios pedagógicos do Construindo Pontes, que valoriza práticas educativas antirracistas e o fortalecimento da autoestima.



A programação foi ainda mais potente por reunir diferentes iniciativas comprometidas com a inclusão social. A Instituição Laços de Inclusão também integrou o momento, levando ao público uma apresentação musical sensível e emocionante, que reforçou o papel da arte como linguagem de expressão, acolhimento e transformação.





Após as apresentações, o grupo pôde assistir ao espetáculo ALEGRAI, uma montagem vibrante que reúne números circenses, música, humor e poesia, conduzindo o público por uma experiência sensível e encantadora.

Para muitas famílias, essa foi uma oportunidade inédita de vivenciar o universo do circo de forma acessível, inclusiva e acolhedora.

A UNICIRCO, idealizada como um projeto sociocultural, atua há anos no território de São Cristóvão, promovendo o acesso à arte circense como ferramenta de inclusão social.



A presença do projeto no território é de extrema relevância, especialmente considerando que muitas das crianças atendidas pelo Construindo Pontes residem em São Cristóvão e regiões adjacentes.

A aproximação com equipamentos culturais locais fortalece o sentimento de pertencimento, valoriza o território e amplia o repertório sociocultural das educandas, contribuindo para o desenvolvimento integral.

A atividade também reforça a importância da participação familiar nas ações socioeducativas. Ao compartilhar esse momento com seus responsáveis, as crianças constroem memórias afetivas positivas, fortalecem vínculos e ampliam o impacto das experiências vividas no projeto.

A ida ao espetáculo ALEGRA! representa o encontro entre diferentes iniciativas comprometidas com a transformação social por meio da arte.



sol - o - está - quente - muito

Alfabetização e Iniciação matemática

Adultos e Idosos

Você conhece alguém que ainda não teve acesso à alfabetização?

O Solar lança uma nova oficina gratuita para **adultos** e **idosos** que desejam aprender a ler, escrever e desenvolver habilidades matemáticas no seu tempo.

O que você pode esperar desta oficina??

- Atendimento multiseriado (cada pessoa aprende no seu ritmo)
- Metodologia acolhedora e humanizada
- Espaço seguro de escuta e troca

TERÇA-FEIRA - 17-18h

Alfabetizado ou não, uma atividade para quem quer complementar e/ou aprofundar os conhecimentos do ensino fundamental e médio.

Voluntário: José Duarte

QUARTA-FEIRA - 17 -18h

Alfabetização, leitura e matemática básica.
Voluntário: Viviane Souza



Novidade no Solar!

Nos ajude a expandir nosso trabalho e participe das nossas ações.



Ag. 0279 - Conta Corrente nº 0577471-3



Ag. 0232- Conta Corrente nº000579320441-1

Op.003 - Pessoa Jurídica

CNPJ : 33.659.889/0001-72



**Estamos com
uma nova
chave PIX!!**

tesouraria@solarbezerrademenezes.org.br